

Katalog Bausteine

Heilpädagogisch-systemische Gruppe

St. Vincent Kinder- und Jugendhilfe

Stand: Mai 2025

Katalog Bausteine

1. Basismodul „Elterncoaching und intensivierte Elternarbeit“	3
2. Modulare Zusatzleistungen „Intensivierte Elternarbeit“	5
3. Modulare Zusatzleistungen „Kunst- und Kreativtherapie“	6
4. Modulare Zusatzleistungen „Klang- und Musiktherapie“	8
5. Modulare Zusatzleistungen „Tiergestützte Intervention mit Pferden“	11
6. Modulare Zusatzleistungen „Tiergestützte Intervention mit Hund“	13

- Der folgende Katalog beschreibt einzelne Bausteine, die im Rahmen der St. Vincent Kinder- und Jugendhilfe im Bedarfsfall als zusätzliche Leistung angeboten werden.
- In Hilfeplangesprächen können diese Bausteine besprochen und je nach Bedarf vereinbart werden.
- Über die wirtschaftliche Jugendhilfe und die Verwaltung der St. Vincent Kinder- und Jugendhilfe werden diese Bausteine gesondert abgerechnet.

1. Basismodul „Elterncoaching und intensivierte Elternarbeit“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

1.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

1.2 Art der Zusatzleistung:

Basismodul „Elterncoaching und intensivierte Elternarbeit“	
Zielsetzungen: • Intensive systemische Begleitung einer Familie oder familiengleichen Konstellation • Aufzeigen und Verändern von schädigenden Beziehungsmustern • Verbesserung von Austausch und Kommunikation • Stärkung der innerfamiliären Ressourcen zur langfristigen Selbsthilfe • Stärkung des Selbstwertgefühls und der Autonomie jedes einzelnen Mitglieds des Systems • Erlangen von Hintergrundwissen, um neue Handlungsoptionen zu entwickeln • Aufbau von Reflektionsfähigkeit in der Familie • Kennenlernen und Anwenden des Perspektivenwechsels • Systematische Vorbereitung auf eine gelingende Rückführung in ein stabileres familiäres Umfeld	
Methoden und zeitlicher Rahmen	Stunden*
Intensivierte Elternarbeit • 15 zusätzliche Systemische Beratungsgespräche mit zwei Fachkräften • Vor- und Nachbereitung	ca. 45
Elterncoaching im integrierten Kontext der Wohngruppe • „live coaching“, wie im Konzept beschrieben, in zwei Phasen • zweimal 2 ½ Tage von Freitag bis Sonntag • oder einmal von Samstag bis Sonntag • Einzelgespräche Kind • Einzelgespräche Eltern	ca. 50 ca. 5 ca. 5

Psychoedukation zu folgenden Themen • Bindung (nach Bowlby, Ainsworth, Grossmann und Grossmann) • Trauma (Erkennen, Verstehen, Bewältigen) • Kommunikationstheorie und -techniken • Entwicklungspsychologie • Kennenlernen von Beziehungsdynamiken • Erkennen von Schutzfaktoren des Systems - Ressourcenarbeit	ca. 60
Hausbesuche (2x im Jahr) • Einblick in das Familiensystem gewinnen • Vertrauensaufbau durch Gespräche im gewohnten Familiensystem • Erkennen von Stärken und Ressourcen • Einblicke in die Gegebenheiten, in welche die Rückführung stattfinden soll • Verknüpfung der Systeme Familie – Heimgruppe	ca. 10
Gesamtumfang des Moduls in Stunden	ca. 175
• Orte der Durchführung • Wohngruppe • Räume St. Vincent • Wohnort der Sorgeberechtigten • Sonstige	
Allgemeines	
• Das Basismodul ist für die Durchführung innerhalb eines 12monatigen Zyklus konzipiert. Alle o.g. Bestandteile beziehen sich auf diesen Zeitraum. • Alle Leistungen werden von dafür ausgebildeten Fachkräften des Kinderzentrums erbracht. • Diese Stunden werden als zusätzliche Stunden erbracht und auch nur die tatsächlich erbrachten Stunden in Rechnung gestellt. • Wenn eine Absage von Terminen von Seiten der Sorgeberechtigten nicht mindestens 24 Stunden vor der Leistungserbringung erfolgt, werden die Kosten in Rechnung gestellt. Der Kostenträger wird über jede Terminabsage von Seiten der Sorgeberechtigten informiert. Die Kosten werden pro Stunden entsprechend der Anlage G zzgl. Fahrkosten abgerechnet.	

* Die Stundenangaben sind Mittelwerte und werden bedarfsorientiert berechnet.

2. Modulare Zusatzleistungen „Intensivierte Elternarbeit“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

2.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

2.2 Art der Zusatzleistung:

Modul: „Intensivierte Elternarbeit“

Zielsetzungen:

- Finden neuer Perspektiven auf das Familiensystem und seine Störungen
- Erarbeitung neuer innerfamiliärer Verhaltensmuster
- Gewinnung von Sicherheit im Umgang miteinander
- Erleben/Erlernen von Selbstwirksamkeit
- Entwicklung einer positiven Familienatmosphäre

Inhalte:

Systemisches Elterncoaching bietet der Familie die Möglichkeit, mit Unterstützung von Fachkräften auf ihr Familiensystem zu blicken und in der Beratung alternative Sichtweisen und Verhaltensmuster zu erarbeiten. Dabei ist die Arbeitsweise im systemischen Coaching ressourcen-, ziel- und lösungsorientiert. Die Familien werden in ihrem Lebenskontext wahrgenommen und als Experten ihrer Situation gestärkt.

Methodisch werden v. a. folgende systemische Arbeitsweisen angewandt:

- Genogrammarbeit
- Family-Map
- Systemanalyse
- Lebensflussmodell
- Timeline
- Hypothesenbildung
- systemische Fragestellungen
- Figurenstellen
- Arbeit mit Symbolen und Metaphern
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- individuelle Zielerarbeitung

Die Leistung wird in den Räumen der Wohngruppe (Besprechungsraum), als auch (bei Bedarf) im familiären Umfeld erbracht.

- Der Stundenumfang wird im Hilfeplan individuell vereinbart.
- Diese Stunden werden von ausgebildeten Fachkräften als zusätzliche Stunden erbracht und auch nur die tatsächlich erbrachten Stunden in Rechnung gestellt.
- Wenn eine Absage der Termine von Seite der Sorgeberechtigten nicht mindestens 24 Stunden vor der Leistungserbringung erfolgt, werden die Kosten in Rechnung gestellt. Der Kostenträger wird über jede Terminabsage von Seiten der Sorgeberechtigten informiert.

Die Kosten werden pro Stunden entsprechend der Anlage G zzgl. Fahrkosten abgerechnet.

3. Modulare Zusatzleistungen „Kunst- und Kreativtherapie“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

3.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

3.2 Art der Zusatzleistung:

Modul: „Kunst- und Kreativität“

Zielsetzungen:

- Fördern von kommunikativen Fertigkeiten
- Ausdruck innerer Prozesse
- Verarbeiten belastender Situationen
- Erweitern eigener Handlungs- und Entscheidungsmöglichkeiten
- Perspektivwechsel, Anregen lösungsorientierter Denkprozesse
- Raum für Selbstentdeckung und -entfaltung
- Erweitern der handwerklichen und koordinativen Fertigkeiten
- Entwickeln von Konzentrationsfähigkeit, Ruhe und Genauigkeit

Inhalte:

Die Anwendung künstlerischer Prozesse und Materialien kann dem Kind und Jugendlichen ermöglichen, seine bisher verborgenen Gefühle, Erinnerungen, Erlebnisse und Schwierigkeiten wahrzunehmen und Möglichkeiten zu deren Ausdruck zu finden. Sie kann aber ebenso als Experimentierfeld für Neues genutzt werden und helfen, verborgene Fertigkeiten und Interessen zu erkennen und zu erweitern.

Folgende methodische Ansätze und Materialien kommen zum Einsatz:

- Arbeit mit Natur- und Recyclingmaterialien, aber auch Pappmache-, Ton- und Gips
- Feste und flüssige Farben, Papiere, Tapeten, Kartonagen
- Zufallstechniken und deren Weiterbearbeitung, Verwandlungsbilder
- Mobiles und Collagen
- Dialogbilder, gemeinsame Werke, Triptychons
- Biographiearbeit
- Märchen und Geschichten und deren Gestaltung, Spielen und Symbolisieren
- Inspiration und Wissen von großen Künstlern und dessen Integration in eigene Werke
- Aufgreifen individueller Ideen und Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Primäre Leibbewegungen, Sinne und Bedeutungsräume stärken
- Triditität – Nähren, Spiegeln, Gegenüber sein, Gesprächs-Komponenten

Die Leistung wird im St. Vincent Werkraum oder den Räumen der Wohngruppe erbracht.

- Diese Stunden werden als zusätzliche Stunden erbracht und auch nur die tatsächlich erbrachten Stunden in Rechnung gestellt.

Die Kosten betragen 65,- € pro Stunde und werden über eine Honorarkraft erbracht.

3.3 Durchführende Fachkraft:

Nachname	Vorname	Qualifikation
		Kunst- und Kreativtherapeutin für Kinder, Jugendliche und Familien

3.4 Kalkulation:

Vereinbarungszeitraum	Kosten pro Stunde	Veranschlagte Stunden	Gesamt
	65,-€		

4. Modulare Zusatzleistung „Klang- und Musiktherapie“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

4.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

4.2 Art der Zusatzleistung:

Modul: Klang- und Musiktherapie
Zielsetzungen: • Wahrnehmung und Ausdruck von Emotionen • Hilfestellung bei der Persönlichkeitsentwicklung und Identitätsfindung • Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein • Aufbau und Differenzierung der Kontakt- und Beziehungsfähigkeit • Entwicklung von neuen Ausdrucksmöglichkeiten für Gefühle und Bedürfnisse • Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
Inhalte: Klang- und Musiktherapie bietet dem Kind/Jugendlichen die Möglichkeit, mit dem Medium Musik Befindlichkeiten und seelische Zustände, die nicht in Worte zu fassen sind, nonverbal auszudrücken. Sie wirkt verbindend und stimulierend. Musik kann inneres Chaos strukturieren und auflösen. Methodisch werden v. a. folgende Arbeitsweisen angewandt: • Aktive Musiktherapie ○ Aktives Musizieren in unterschiedlichen Konstellationen (Einzelspiel, Zusammenspiel mit Therapeuten, mit einer Gruppe) ○ Freie und thematische Improvisationen, um Stimmungen, Gefühle, Bilder, Träume oder Erlebnisse umzusetzen ○ Wechselwirkung von Musik mit körperlichem Ausdruck (Atem/Stimme, Bewegung, Körperempfinden) • Rezeptive Musiktherapie ○ Anhören ausgewählter Musikstücke zur Entspannung, Auftauchen innerer Bilder, Wahrnehmung von Gefühlen, Imagination von Erlebnissen, Wünschen und Situationen

Die Leistung wird im St. Vincent Musikraum erbracht.

- Alle Leistungen werden von dafür ausgebildeten Fachkräften des Kinderzentrums erbracht, die die vereinbarte Leistung über Honorarverträge oder erhöhte Stundenkontingente erbringen.

Die Kosten werden pro Stunden entsprechend der Anlage G zzgl. Fahrkosten abgerechnet.

4.3 Durchführende Fachkraft:

Nachname	Vorname	Qualifikation

4.4 Kalkulation:

Vereinbarungszeitraum	Kosten pro Stunde	Veranschlagte Stunden	Gesamt

5. Modulare Zusatzleistungen „Tiergestützte Intervention mit Pferden“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

5.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

5.2 Art der Zusatzleistung:

Modul: Heilpädagogisches Reiten und „Tiergestützte Intervention mit Pferden“
Zielsetzungen: - Förderung emotionaler Kompetenz (Wahrnehmung und Regulation unterschiedlicher Reaktionen, Abbau von Ängsten, Stress und Anspannung) - Aufbau von Verantwortungsbewusstsein und Selbstwirksamkeit - Vermittlung eines Gespürs für eigene Grenzen und den Umgang mit diesen - Förderung von Beziehungsfähigkeit und kooperativem Verhalten - Vermittlung eines positiven Körpergefühls - Förderung motorischer Fertigkeiten (Gleichgewicht und Koordination) - Stärkung von Konzentration und Ausdauer
Inhalte: Durch hohen Aufforderungscharakter und viele Motivationsanreize bietet sich das Pferd an, gemeinsam mit ihm Neues zu lernen. Es verlangt klares, eindeutiges Handeln, gleichzeitig verlangt es durch Größe, Kraft und Schnelligkeit Respekt und Einfühlungsvermögen. Mit Unterstützung der Therapeutin und der Tiere arbeitet das Kind/der Jugendliche an individuellen Themen, die im Rahmen der Hilfeplanung erarbeitet werden. Vorgehen: - Anbahnung von Beziehung zum Pferd, Aufbau von Vertrauen. - Arbeit mit dem Pferd – gemeinsame Bewegung, Führen, sich tragen lassen, beobachten, kommunizieren. - Versorgung der Tiere. Die Leistung wird von einer ausgebildeten Fachkraft auf einem Pferdehof im Regensburger Umland erbracht.
Die Leistung wird im Reitstall Dürnstetten erbracht. Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte dem Modulhandbuch „Tiergestützte Intervention mit Pferden“. Ein Angebot zum Kennenlernen erfolgt im Rahmen der regulären Leistungsbeschreibung mit max. 10 Einheiten. Soll das Förderangebot weitergeführt werden, muss es als zusätzliche Förderleistung erbracht werden.

- Der Umfang wird im Hilfeplan individuell vereinbart.
- Diese Stunden werden von ausgebildeten Fachkräften erbracht.
- Eine Einheit kostet 130,- Euro und beinhaltet:
 - 1,5 h Fachdienst (incl. Vor- und Nachbereitung)
 - 0,5 h Begleitung
 - Overhead
 - Fahrkosten
 - Anteil Reitbeteiligung
 - Nutzung Reithalle
 - Nutzung Equipment

5.2.1 Durchführende Fachkraft:

Nachname	Vorname	Qualifikation

5.2.2 Kalkulation:

Vereinbarungszeitraum	Kosten pro Stunde	Veranschlagte Stunden	Gesamt
	130,- €		

6. Modulare Zusatzleistungen „Tiergestützte Intervention mit Hund“ in der heilpädagogisch-systemischen Wohngruppe (HSG)

6.1 Betreuter junger Mensch:

Nachname	Vorname	Geburtsdatum

6.2 Art der Zusatzleistung:

Modul: „Zielgerichtete Einzelförderung im Rahmen der „Tiergestützten Intervention mit Hund“
Zielsetzungen: - Schulung ganzheitlicher Sinneswahrnehmung - Förderung sozialer Kompetenz (Selbstbewusstsein und Empathie erlernen, Grenzen wahrnehmen/respektieren, Impulskontrolle stärken, Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit ausbauen) - Entwicklung eines positiven Körpergefühls und Erlernen von Regulationsstrategien - Stärkung von Lernbereitschaft und -motivation - Erlernen von Verantwortungsbewusstsein
Inhalte: Tiergestützte Intervention (TGI) integriert Tiere strukturiert und zielorientiert in das Erleben der Kinder und Jugendlichen im Wohngruppensetting. Der Kontakt zum Tier setzt Impulse für Lernfortschritte im psychischen, physischen, kognitiven und sozialen Entwicklungsbereich und kann in Verbindung mit erlebnispädagogischen und naturpädagogischen Elementen in den Gruppenräumen, im Wald oder in der Stadt stattfinden. Die methodische Umsetzung sieht dabei wie folgt aus: - Ankommen und Begrüßung - Freie Interaktion (Beziehungsaufbau, Vertrauen stärken) - Einführungsworte zur Einheit - Übungen, Spiele, Tricks, Pflege, Beobachten, Versorgung, Anwendung von Sprache, Spaziergänge mit oder ohne Führungsrolle (Situations- und Kind abhängig) - Reflexionsrunde und Planung der nächsten Einheit
Alle Leistungen werden von dafür ausgebildeten Fachkräften des Kinderzentrums erbracht, welche die vereinbarte Leistung über Honorarverträge oder erhöhte Stundenkontingente erbringen. Die Kosten werden pro Stunden entsprechend der Anlage G zzgl. Fahrkosten abgerechnet.

6.3 Durchführende Fachkraft:

Nachname	Vorname	Qualifikation

6.3.1 Kalkulation:

Vereinbarungszeitraum	Kosten pro Stunde	Veranschlagte Stunden	Gesamt